

به نام خدا

بولتن مرکز تحقیقات مامایی و بهداشت باروری-تابستان ۲۰۲۲

مرکز تحقیقات مامایی و بهداشت باروری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی اکنون دارای ۱۷ اندیکس ۱۷ می باشد.

خلاصه ای از مهمترین نتایج مقالات تابستان ۲۰۲۲ به شرح زیر می باشد:

مقالات منتشر شده با افلیشین مرکز تحقیقات مامایی و بهداشت باروری- تابستان ۲۰۲۲

دولتیان و همکاران پیامدهای بارداری در زنان باردار واکسینه شده علیه کووید ۱۹ را در تحقیق ارزشمندی مورد بررسی قرار دادند و مقاله این پژوهش در مجله دانشگاه علوم پزشکی اصفهان چاپ شد. مطالعات نشان داده است که کووید ۱۹ میتواند عوارض و عواقب ناخوشایندی را برای مادر باردار و جنین داشته باشد، لذا واکسیناسیون مادران باردار جهت ایمن ساختن این گروه نیز انجام شد. جهت بررسی درمورد اثربخشی و پیامدهای بارداری در زنانی که این واکسیناسیون را انجام دادند، این مطالعه طراحی و اجرا شد. در این مطالعه ی مروری سیستماتیک همه مطالعات منتشر شده تا تاریخ ۲۰۲۲/۲/۲۴ وارد مطالعه شدند. جستجوی مطالعات در چهار پایگاه اطلاعاتی از جمله پابمد، وب ای ساینس، اسکوپوس و امبیس و با استفاده از کلمات کلیدی حاملگی، واکسن کووید ۱۹، مشکلات بارداری، سرانجام بارداری انجام شد. دو پژوهشگر به طور مستقل مقالات را جهت ارزیابی کیفیت با استفاده از ابزار نیوکاسل ارزیابی کردند و استخراج یافته های اصلی آنها مورد بررسی قرار دادند. در این مطالعه مروری ۱۰ مطالعه مطابق با معیارهای ورود با ۴۰۵۲۲ زن باردار که واکسن کووید-۱۹ دریافت کرده بودند، وارد شدند. بروز عوارض بارداری پس از واکسیناسیون فوق العاده کم بود. در بین زنان باردار، بر اساس اینکه واکسن در سه ماهه اول، دوم یا سوم بارداری تزریق شده باشد، تفاوت معنی داری در میزان عوارض بارداری وجود نداشت. واکسیناسیون کووید-۱۹ در دوران بارداری با افزایش عوارض بارداری یا زایمان مرتبط نبود. با توجه به این که ایمنی و اثربخشی واکسن کووید-۱۹ عوامل مهمی در دستیابی به مصونیت جمعیت هستند. پذیرش گسترده تر واکسن ها برای دستیابی به پوشش ایمن سازی کافی، ضروری است. ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی می توانند از داده های موجود برای آموزش و توانمندسازی افراد باردار برای تصمیم گیری آگاهانه استفاده کنند.

Ghahremani F, Leila A, Havaei M, Haji Rafiei E, Khalili SM, Ozgoly G, Dolatian M. A Review of Pregnancy Outcomes in Pregnant Women Vaccinated Against COVID-19. Journal of Isfahan Medical School. 2022 Nov 1;40(687):718-28.
http://jims.mui.ac.ir/article_26247.html?lang=en

کریمان و همکاران در مقاله مروری سیستماتیک، اثربخشی رازیانه بر سلامت جنسی زنان یائسه را بررسی کردند. نتایج این تحقیق در مجله *The Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility* به چاپ رسید. در این مطالعه مروری مطالعات کارآزمایی بالینی که با هدف ارزیابی تأثیر گیاه رازیانه (خوراکی، استنشاقی یا به صورت واژینال) بر سلامت جنسی زنان یائسه استفاده شده باشد، در پایگاه های اطلاعاتی معتبر علمی و پژوهشی مورد جستجو قرار گرفت. پیامد اولیه ارزیابی سلامت جنسی در زنان یائسه بود. در این مطالعه مروری ۷ مطالعه مطابق با معیارهای ورود، با ۵۷۰ زن یائسه وارد شدند. بر اساس نتایج به دست آمده، در ۶ مطالعه تأثیر مثبت استفاده از رازیانه در اشکال مختلف استنشاقی، خوراکی و واژینال

به‌تنهایی یا در ترکیب با سایر داروهای گیاهی بر سلامت جنسی زنان یائسه گزارش شد. به‌نظر می‌رسد رازیانه داروی مؤثر بر سلامت جنسی زنان یائسه است. در مطالعات آینده بر روی رازیانه، پیشنهاد می‌شود که ارزیابی عوارض و هزینه اثربخشی‌ها مورد توجه قرار گیرد

Bagherinia M, Ozgoli G, Mohamadkhani Shahri L, Asgharian B, Daeichin S, Kariman N. The effectiveness of fennel on sexual health of postmenopausal women: A systematic review study. *The Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility*. 2022;25(3):86-95. https://ijogi.mums.ac.ir/article_20430.html

سیمبر و همکاران نامه پذیرش مقاله ای را با عنوان بررسی ارتباط آلودگی هوا با مرگ و میر شیرخواران در شهر تهران ارائه دادند که در مجله *Iranian journal of public health* ارائه دادند. جنین‌ها، نوزادان و کودکان در حال رشد از آسیب‌پذیرترین گروه‌های بیولوژیکی و روانی در برابر بسیاری از اثرات نامطلوب آلودگی هوا هستند و قرار گرفتن در معرض آلودگی هوا یک نگرانی بهداشتی نادیده گرفته شده برای کودکان در سراسر جهان است. سال اول زندگی از اهمیت ویژه ای برای تامین زیرساخت های بهداشتی و بهبود کیفیت زندگی برخوردار است. میزان مرگ و میر شیرخواران، حساس ترین شاخص سلامت جمعیت، که به عنوان مرگ قبل از اتمام سال اول زندگی تعریف می شود، اغلب به عنوان یک شاخص جهانی سلامت و رفاه استفاده می شود. این شاخص، یکی از مهم ترین شاخص های بهداشتی، فرهنگی و اقتصادی هر جامعه است که در ارزیابی سلامت جامعه مورد توجه قرار می گیرد. مطمئناً درک بهتر عوامل خطر مرگ و میر شیرخواران یک هدف مهم بهداشت عمومی است. بر این اساس، مطالعه حاضر با هدف بررسی رابطه بین آلودگی هوا و میزان مرگ و میر شیرخواران طی نزدیک به ده سال در شهر تهران انجام شد. این مطالعه یک مطالعه کوهورت گذشته نگر با استفاده از تحلیل سری زمانی بود. داده های پایش آلودگی هوا در دوره مورد مطالعه (۱۳۸۸-۱۳۹۷) از اطلاعات ۲۳ مرکز کنترل کیفیت هوا در مناطق مختلف شهر تهران جمع آوری شد. برای این منظور، اندازه گیری روزانه PM_{10} ، $PM_{2.5}$ ، O_3 ، CO ، SO_2 ، NO_2 به دست آمد. اطلاعات مربوط به مرگ و میر شیرخواران از اداره ملی آمار ایران و مرگ و میر ثبت شده در گورستان اصلی تهران در طول دوره مورد مطالعه به دست آمد. از مدل های خطی و غیرخطی تاخیر توزیع شده استفاده شد. در مجموع ۲۳۲۰۶ مرگ نوزاد در طول دوره مورد مطالعه گزارش شد. نتایج نشان می‌دهد که به دنبال افزایش ۱۰ میکروگرم بر متر مکعب در PM_{10} در اولین روز مواجهه، خطر مرگ و میر به طور قابل توجهی افزایش یافت. نتایج تأثیر بسیار قوی و فوری دمای سرد را نشان می‌دهد، به این معنی که دمای سرد خطر مرگ و میر را در زمان اولیه افزایش می‌دهد. بطوریکه در دمای سرد، خطر مرگ و میر شیرخواران به طور معنی داری بیشتر از دمای مرجع (۱۹ درجه سانتی گراد) بود. بطور کلی نتایج مطالعه ما اثرات نامطلوب قرار گرفتن در معرض PM_{10} بر مرگ و میر شیرخواران در تهران، ایران را نشان می‌دهد. بر این اساس، کاهش مداوم سطوح PM_{10} در تهران ممکن است مزایای بیشتری در کاهش میزان مرگ و میر شیرخواران داشته باشد.

بررسی ارتباط سرب با سرطان پستان در یک مطالعه مرور نظام مند توسط ازگلی و همکاران مورد بررسی قرار گرفت که نامه پذیرش چاپ مقاله در مجله *The Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility* ارائه گردید. سرطان پستان شایع ترین سرطان در بین زنان سراسر جهان است و نگرانی هایی در مورد اثرات بهداشتی قرار گرفتن در معرض آلاینده های محیطی و بروز سرطان پستان وجود دارد، مطالعه حاضر، با هدف مرور سیستماتیک بررسی ارتباط سرب با سرطان پستان انجام شد. در این مطالعه مقالات فارسی و انگلیسی در پایگاه های *Web of Science*، *SID*، *Magiran*، *IranDoc*، *Scopus*، *Embase*، *Google Scholar* و *PubMed* با ترکیبات مختلف کلمات کلیدی مرتبط با "سرب (Lead)" و "سرطان پستان (Breast Cancer)" به‌دست آمده از *MESH* تا سال ۲۰۲۲ جستجو شدند. انتخاب مقالات بر اساس معیارهای ورود و خروج و ارزیابی کیفیت مقالات انجام شد. از ۴۰۵۷ مقاله بررسی شده، ۱۳ مقاله مناسب بود. سال انتشار

مقالات از سال ۲۰۰۶ تا سال ۲۰۲۲ و تمامی مطالعات وارد شده به زبان انگلیسی و از نوع مشاهده ای بودند. نتایج نشان داد مسیره‌های قرار گرفتن در معرض سرب متفاوت می باشد از این رو منجر به نتایج متفاوت گردیده است و به طور قطعی نمیتوان گفت مواجهه با سرب سبب بروز سرطان پستان می گردد. در این راستا انجام مطالعات گسترده چند مرکزی طولانی مدت با اندازه گیری دقیق سرب محیطی و سرب بافت های بدن مانند سرم خون و استخوان پیشنهاد می گردد.

زارع و همکاران در مطالعه ای با عنوان بهداشت باروری نوجوانان در همه گیری کووید ۱۹ : مروری سیستماتیک و متاآنالیز انجام دادند و نتایج مطالعه در مجله *International Journal of Adolescent Medicine and Health* چاپ شد. با شیوع ویروس کرونا در دنیا زیان های جسمی و مالی زیادی متوجه انسان ها گردیده است. مطالعات متعددی تاثیر زیان بار ویروس کرونا را بر حالات روانشناختی نوجوانان در تمام سنین نشان داده اند. بیشترین مشکلات مربوط به استرس و اضطراب، اختلالات خواب، افسردگی، اختلال استرس پس از سانحه است. عوامل خطر دخیل در بروز مشکلات روحی و روانی شامل مشکلات قبلی سلامت روان، جنسیت زنانه، ترس از کووید-۱۹، تغذیه، فعالیت بدنی و گوش دادن روزانه به اخبار کووید ۱۹ در نظر گرفته شدند. با توجه به سن بحرانی نوجوانان، نقش والدین حیاتی است. سیاست گذار ان سلامت باید از والدین به عنوان عوامل کلیدی برای مراقبت مناسب از نوجوان حمایت کنند. والدین باید در مورد روش های فرزندپروری در طول همه گیری کووید آموزش ببینند تا از آسیب های جبران ناپذیر سلامت روان نوجوانان جلوگیری شود.

Alamolhoda SH, Zare E, HakimZadeh A, Zalpour A, Vakili F, Chermahini RM, Ebadifard R, Masoumi M, Khaleghi N, Nasiri M. Adolescent mental health during COVID-19 pandemics: A systematic review. *International Journal of Adolescent Medicine and Health*. 2022 Nov 2. <https://www.degruyter.com/document/doi/10.1515/ijamh-2022-0058/html>